

MAJ 2022

# Dansk Fitness & Helse Organisation

ÅRSBERETNING  
**2021**



---

# Indhold



*Fitness er blevet mere og mere populært både blandt de unge, voksne og ældre. Og fitness er derfor ikke længere en motionsform for de få, men derimod blevet en folkesport, som favner bredt. Fitnessbranchen spiller derfor også en fortsat voksende rolle for danskernes sunde vaner og trivsel, og ikke mindst for at få endnu flere danskere med i idrætsfællesskaberne. Den centrale rolle, fitnesscentre spiller for idrætsaktiviteten og for danskernes sundhed og trivsel, skal vi i DFHO styrke og bygge videre på.*



# Danskerne skal tilbage i de sunde motionsvaner

2021 blev desværre ikke året, hvor vi kunne se os fri af Corona. Det betød fortsatte restriktioner med nedlukning i mere end 5 måneder, hygiejneregler og indførelsen af Coronapas-kontrol. Tiltag som også har haft konsekvenser for fitnessbranchen, hvor særligt omkostningerne til administration og kontrol af Coronapas var en tung økonomisk byrde for mange at bære, men det lysnede til sidst.

## Fitnessbranchen blev top-of-mind

Selvom endnu et år blev præget af Corona, så kan vi glæde os over, at fitnessbranchen sammen med den øvrige idræt rent faktisk blev prioriteret meget højt politisk i genåbningen og derfor også som nogle af de eneste kunne holde dørene åbne for de mere end 600.000 fitnessbrugere i den 3. coronabølge i slutningen af 2021. Mens hele kulturlivet, skoler, uddannelsesinstitutioner mv. måtte lukke ned, så blev danskernes sundhed og mulighed for at træne prioriteret.

Det skyldes i høj grad DFHO's arbejde med at få sat fitnessbranchen på den offentlige og politiske dagsorden og på et fagligt grundlag kvalificere debatten om sundhed, smittespredning og konsekvenserne for branchen.

Vi problematiserede den offentlige og politiske forståelse af, at sundhed alene handler om Corona. Og vi viste med egne undersøgelser, hvilken betydning nedlukningen af danskernes vante fitnesscenter havde for deres fysiske, mentale og sociale trivsel. Samtidig kvalificerede vi debatten om smittespredningen, så myten om, at der er en særlig risiko forbundet med træning, blev udfordret. Og ikke mindst påpegede vi de konsekvenser, det havde for branchen, både når det handlede om nedlukninger, og når det handlede om kontrol af Coronapas.

På den måde lykkedes det at få kvalificeret de politiske beslutningsprocesser om genåbning og behovet for restriktioner, så beslutningerne ikke beroede på antagelser, men på fakta. Det betød, at fitnessbranchen blev top of mind på den politiske dagsorden, og derfor både kunne åbne igen som nogle af de første, og ikke mindst forblive åbne på trods af stigende samfundssmitte.

## Flere skal med i idrætsfællesskabet

Ovenpå to år med Corona skal vi nu se fremad. Vi skal have danskerne tilbage i de sunde motionsvaner, og vi skal have endnu flere med i idrætsfællesskabet.

Derfor vil vi i DFHO også arbejde for, at støttestrukturen af idrætten ændres, så det i højere grad bliver muligt at samarbejde på tværs af foreningsidrætten og den private idræt og dermed nå en bredere del af befolkningen. Og vi arbejder på at få indført et motionsfradrag, så pengepungen ikke bliver en barriere for, om man har mulighed for at være med i idrætsfællesskaberne.

Jeg glæder mig som formand over at repræsentere en branche, som for en stor og voksende del af befolkningen – fra ung til gammel – udgør den primære kilde til motion. Og jeg er stolt over den rolle fitnessbranchen spiller for danskernes trivsel og sundhed.

Med venlig hilsen  
Jens Kramer Mikkelsen



**Jens Kramer Mikkelsen**  
formand for DFHO

## Hold dig løbende orienteret med branchenyt

DFHO udsender månedligt nyhedsbrev, der henvender sig både til medlemmer af DFHO og til dig, der gerne vil følge med i udviklingen inden for fitness og motion.  
[Tilmeld dig på dfho.dk](https://dfho.dk)

# Fitness er blevet den primære motionskilde for flere

*Fitness er blevet en af danskernes foretrukne motionsformer. Ikke kun for de voksne, men i høj grad også for de unge og ældre. Trods Corona-krisen står de private fitnesscentre således fortsat for den største del af væksten i branchen.*

## For flere ældre og unge er fitness blevet deres primære motionskilde

Fitness bliver fortsat en mere og mere populær idrætsgren. Fitness er derfor ikke længere noget kun for de få. Det er blevet en folkesport. Over 600.000 danskere er i dag aktive brugere af fitnesscentre, og branchen udgør derfor en central og stadig vigtigere del af danskernes sundhed og trivsel. Fitnesscentrenes mange forskellige tilbud af aktiviteter har således betydet, at fitnessbranchen i dag spænder over en bred brugergruppe.

Den seneste motions- og sportsvaneundersøgelse viser eksempelvis, at hele 38% af de 13-15-årige dyrker deres motion i et fitnesscenter. Fitness er for denne aldersgruppe nu blevet en mere populær sportsgren end fodbold<sup>1</sup>.

Også de voksne gør på trods af Corona-nedlukningerne i stigende grad brug af landets mange fitnesscentre. Andelen af voksne, der dyrker deres motion i fitnesscenteret, er steget fra 18% i 2007 til 40% i 2020 og overgås kun af udendørsaktiviteter som fx løb, gåture og lignende<sup>2</sup>.

De ældre er også en af de grupper, der flittigt gør brug af landets mange fitnesscentre enten til styrketræning, hold- eller andet fitnessstræning. IDANs undersøgelse af ældres motionsvaner viser, at styrketræning nu ligger nr. 2 kun overgået af gå- og vandreture som en af de ældres mest populære aktiviteter. Anden fitness- og motionstræning ligger nr. 4. Samtidig viser undersøgelsen, at flere og flere ældre styrketræner eller dyrker anden fitness. Siden 2007 er andelen af de aktive ældre, som vælger styrketræning som aktivitet, således steget fra 10 pct. til 20 pct. i 2020. Det viser tydeligt den bredde af brugere, fitnesscentre i dag danner motionsrammerne om, og ikke mindst den rolle fitnesscentre også spiller for, at man kan have et sundt og aktivt ældreliv<sup>3</sup>.

## Flere skal være en del af idrætsfællesskabet

Idrættens Analyseinstitut har løbende fulgt danskernes motionsvaner i de seneste to år med Corona. Den seneste analyse viser, at danskerne er på vej tilbage i de sunde motionsvaner, og at idrætsdeltagelsen derfor er steget fra 54% i april 2021 til 62% i oktober 2021<sup>4</sup>. Men idrætsdeltagelsen ligger stadig lavere end før Corona-krisen, hvor den lå på 65%.

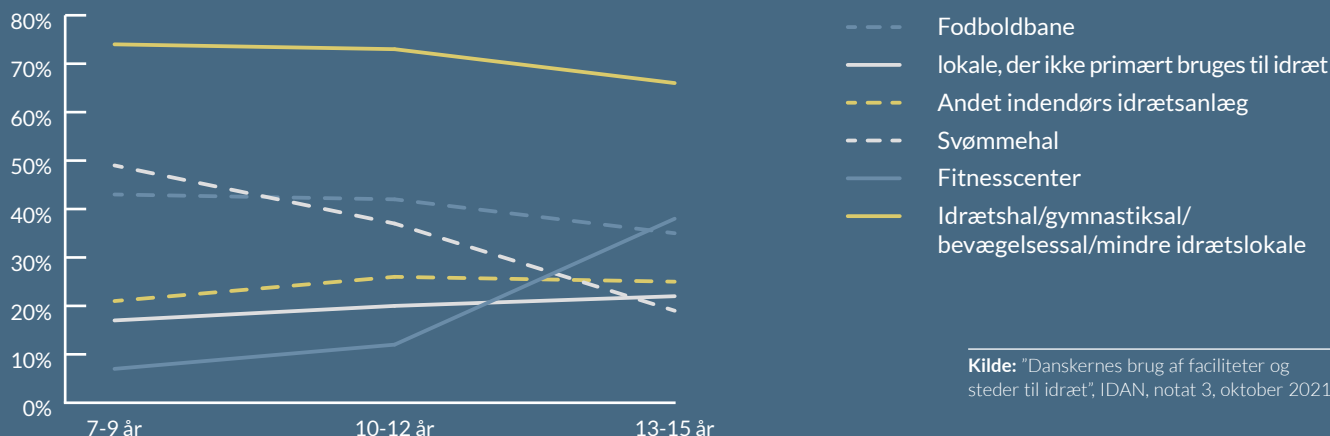
Samtidig viser Sundhedsstyrelsens rapport<sup>5</sup>, som tager temperaturen på danskernes generelle sundhedstilstand, at over 58% af danskerne over 16 år ikke lever op til de internationale anbefalinger for fysisk aktivitet mod kun 29% i 2017<sup>6</sup>. Endnu værre ser det ud i forhold til de 11-15-årige, hvor hele 74% ikke opfylder Sundhedsstyrelsens anbefaling om fysisk aktivitet.

Der ligger derfor en stor opgave for landets fitnesscentre i at få danskerne tilbage i de sunde vaner. Og ikke mindst, at få endnu flere unge, voksne og ældre, der i dag er inaktive, med i idrætsfællesskabet. Som både SDU<sup>7</sup> og Sundhedsstyrelsen har slået fast, så eksisterer der en social ulighed i sundhed. Ikke mindst når det handler om motion. De socioøkonomiske forhold spiller nemlig en væsentlig rolle for, hvorvidt man har mulighed for at dyrke motion i sin fritid. Andelen af dem, der er inaktive, er derfor også størst blandt de grupper, som står uden for arbejdsmarkedet. Måske har de ikke overskuddet, eller måske har de ikke økonomien til at prioritere idræt i hverdagen. Det har ikke kun konsekvenser for den fysiske sundhed, men betyder også, at en stor gruppe af borgere står uden for det fællesskab, den velvære og det sociale sammenhold, som eksempelvis fitnesscentre danner rammen om.

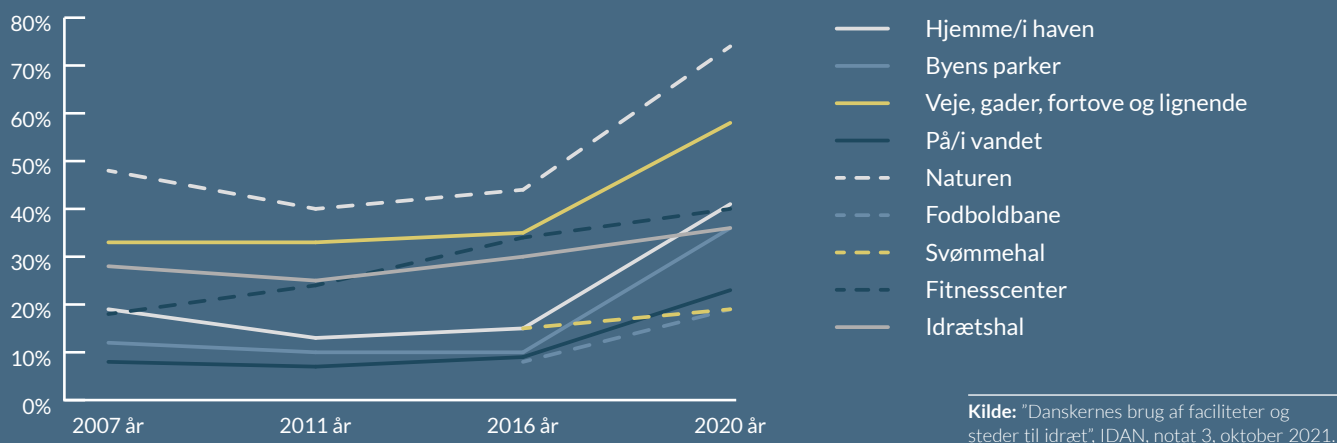
Hvis vi skal sikre, at flere får mulighed for at prioritere motionen, så kræver det flere samarbejder på tværs af idrætten, og en støttestruktur der understøtter partnerskaber mellem foreningsidrætten og den private idræt. Tilsvarende kræver det, at der skabes forhold – også økonomiske – som giver alle uanset pengepungens størrelse mulighed for at dyrke den sport, de ønsker.

# Udviklingen i fitness

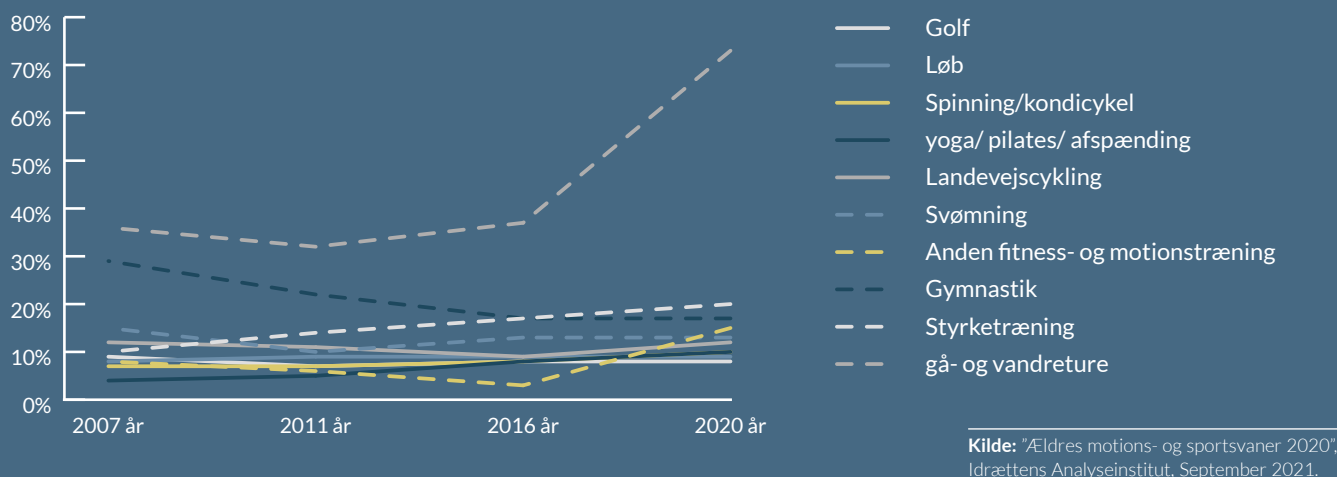
**Figur 1:** Unge skifter svømmehaller ud med fitnesscentre



**Figur 2:** Voksne dyrker i stigende grad deres motion i fitnesscentre



**Figur 3:** Ældre bruger flittigt fitnesscentrene





## Fitnessbranchen er blevet prioriteret i Corona-året

Fitnessbranchen er kommet igennem endnu et år med Corona. Men modsat et 2020 med den første nedlukning af træningsfaciliteterne, blev danskernes muligheder for at træne i 2021 – efter endnu en langvarig nedlukning - politisk prioriteret, så fitnesscentrene siden maj har kunnet holde dørene åbne for deres brugere.

DFHO har i løbet af året på et faktisk grundlag og med viden fra fitnesscentrene arbejdet på at kvalificere de politiske beslutningsprocesser omkring restriktioner, nedlukninger og genåbningen af fitnesscentrene. Gennem en intensiv indsats er det lykkedes DFHO at få sat fitnessbranchen på den politiske og offentlige dagsorden og sikret, at sundhed ikke længere kun blev et spørgsmål om Corona, men derimod et spørgsmål om at holde idrætsfaciliteterne åbne til gavn for danskernes generelle sundhed og trivsel. Det gjorde vi bl.a. på baggrund af brugerundersøgelser i branchen, som tydeligt viste, hvordan nedlukningen påvirkede brugernes fysiske, mentale og sociale trivsel<sup>8</sup>.

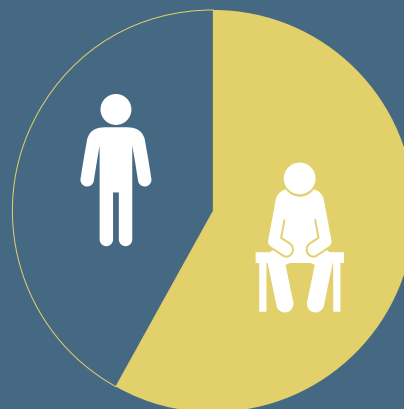
Samtidig har DFHO kvalificeret debatten om smittespredning og på den måde aflivet myten om, at der er en særlig risiko for smitte under træning. Tværtimod viste Patientsikkerhedsstyrelsens løbende målinger, at smitten primært skete i hjemmet, på arbejdet eller blandt venner, og kun i meget begrænset omfang under træning. Det har resulteret i, at fitnesscentrene i vid udstrækning og med få restriktioner har kunnet holde åbent for deres brugere, mens andre brancher som fx uddannelses- og kulturinstitutioner mv. måtte lukke ned.

DFHO har også løbende politisk og i offentligheden rejst opmærksomhed om de konsekvenser, både restriktioner som fx kontrol af Coronapas, nedlukninger mv. har for branchen. Eksempelvis betød kravet om fast bemanning og fast vedvarende kontrol af Coronapas øgede udgifter på knap 5 mio. kr. om ugen for hele fitnessbranchen. Det svarer til en årlig omkostning på 260 mio. kr. for branchen. Samtidig viste undersøgelsen blandt fitnesscentrenes brugere, at hele 37% ikke ville komme tilbage i deres fitnesscenter, hvis der blev indført krav om Coronapas<sup>9</sup>. DFHO's indsats betød derfor også, at mængden af restriktioner blev begrænset, og at kravet om fast Coronapas-kontrol hurtigt blev ændret til stikprøvekontrol i fitnessbranchen, som det eneste erhvervsområde, inden Coronapas blev udfaset.

Gennem en vedvarende og intensiv indsats er det lykkedes DFHO at få sat fitnessbranchen på den politiske og offentlige dagsorden som en central aktør for danskernes sundhed og trivsel. Og på den måde har DFHO fagligt kunne kvalificere debatten og beslutningsprocesserne, så fitnessbranchen er blevet prioriteret i hele genåbningen af samfundet.

# Danskerne motionsvaner

Fitnesscentrene tilbyder motion i en form, som den brede befolkning har taget til sig. Fitness er blevet en af danskerne foretrukne idrætsaktiviteter, hvor over 600.000 danskere i dag er aktive i et fitnesscenter.



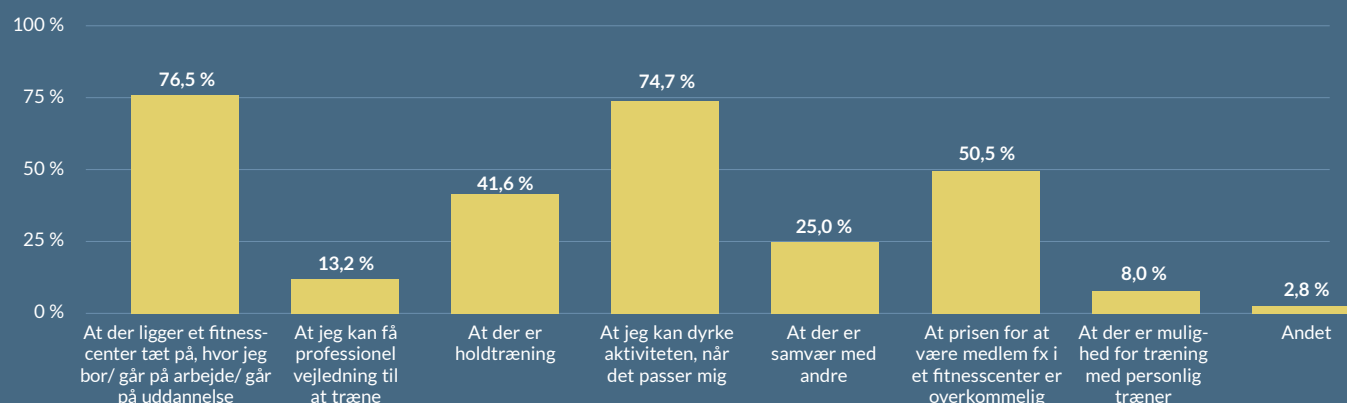
## Hver femte var inaktiv, før de tog i fitness

Fitness har udviklet sig fra en nicheidræt til en folkesport, hvor 86% af branchens brugere vurderer, at fitnesscentrene er en central kilde til motion. Fitness har derfor også været effektiv til at sikre motion til fysisk inaktive danskere. Hver femte fitnessbruger siger, at de ikke dyrkede nogen form for motion, før de begyndte at gå i fitnesscenteret<sup>10</sup>, og for 81% af fitnessbrugerne udgør fitnesscenteret derfor også deres primære kilde til motion.

## I alt 58,1% opfylder ikke WHO's anbefalinger.

Andelen, der ikke opfylder WHO's minimums anbefaling for fysisk aktivitet, er større blandt arbejdsløse (61,3%), førtidspensionister (73,1%), og andre uden for arbejdsmarkedet (65,8%) end blandt beskæftigede (53,1%).

## Betydning for om man får dyrket motion



## Fitnesscentrene gør det nemt at få motioneret

Tilgængelighed og nærhed er nogle af de vigtigste parametre for, at danskerne får dyrket motion i en travl hverdag. Hvis der derfor ikke er træningsfaciliteter i nærheden af bopælen, arbejdet eller uddannelsesstedet, er der større sandsynlighed for, at danskerne ikke får trænet. 76,5% af fitnessbrugerne påpeger derfor også, at der skal være faciliteter i nærheden, før de prioriterer motionen i hverdagen, og knap 75% siger, at der skal være fleksibilitet i træningstilbuddene, før de får trænet.

Kilde: DFHO brugerundersøgelse, marts 2021

# DFHO vil skabe rammer, der gør idrætsfællesskaberne mulig for flere

DFHO søger at arbejde tæt sammen med idrættens myndigheder, interesseorganisationer og beslutningstagere, kommunalt såvel som nationalt, for at sikre rammevilkår og udvikle tiltag, der kan styrke branchen og fremme danskernes muligheder for at blive en del af idrætsfællesskabet. Vi indgår partnerskaber og samarbejder med andre idrætsaktører om at fremme idrætsaktiviteten, og vi spiller aktivt ind politisk for at sikre rammevilkår, som kan gøre den aktive hverdag mulig for flere.

## Skattefradrag for motion

Men hvis vi skal nå den idrætspolitiske målsætning om, at 75 pct. af befolkningen skal være idrætsaktive i 2025<sup>11</sup>, så er vi nødt til også at styrke muligheden for den enkelte borger til at dyrke motion – ikke mindst for samfundets svageste.

I dag støttes idrætten primært gennem udlodningsmidlerne. Men midlerne går kun til de foreningsdrevne idrætsinstitutioner, og dermed til institutioner frem for borgere. Det er en indirekte måde at støtte borgernes muligheder for at dyrke idræt. I DFHO mener vi dog, at den strukturelle støtte af idrætten bør gå hånd i hånd med en mere direkte støtte. Derfor har vi foreslået, at regeringen som en del af sundhedsreformen indfører et motionsfradrag. Det betyder, at hvis den enkelte borger prioriterer at betale et idrætsabonnement til enten fitnesscenteret, håndboldklubben, fodboldklubben, svømning e.lign., kan hele eller dele af beløbet trækkes fra i skat. Vi kender det allerede fra det tidligere håndværkerfradrag, eller fradraget for kontingent til fagforeninger.

Vi er nødt til at se på nogle af de barrierer, der i dag er – særligt for nogle grupper – for at kunne prioritere motion i hverdagen. Vi ved, at der er en social ulighed i sundhed, hvor særligt de grupper uden for arbejdsmarkedet også er dem, der er mindst aktive i hverdagen. Man prioriterer måske ikke kontingentet til fodboldholdet eller fitnesscenteret, hvis man er på kontanthjælp, og pengepungen er lille. Og man har måske heller ikke overskuddet, hvis det eneste, man kan fokusere på, er at få pengene til at række måneden ud.

Et fradrag for motion – enten for alle danskere eller for udvalgte grupper – vil på den måde kunne medvirke til, at det ikke er økonomien, som udgør en barriere for at dyrke motion.

I dag bruger samfundet 17,5 mia. kr.<sup>12</sup> hvert år på sygdom forbundet med fysisk inaktivitet. 5,3 mia. kr. i omkostninger til behandling og pleje og 12,2 mia. kr. i tabt

produktion. Det vil derfor ikke kun være en personlig gevinst fysisk at blive sundere, men der vil også være en samfundsøkonomisk gevinst, hvis vi kan få flere med i idrætsfællesskabet.

Hvis man reducerede den andel, der i dag er inaktive (13 pct.) med 5 pct - svarende til 1/20 - har Sundhedsministeriet beregnet en besparelse på mellem 335-875 mio. kr. ved at få flere af dem, der i dag ikke dyrker motion, til at blive aktive<sup>13</sup>. Danmarks Statistiks forbrugerundersøgelse<sup>14</sup> viser, at husholdningernes udgifter til fritids- og sportstjenester i gennemsnit er 1.865 kr. pr. husstand. Det svarer til en samlet udgift for alle husstande på ca. 5.1 mia. kr. Hvis der gives et fradrag med en gennemsnitlig skatteværdi på ca. 25 pct., viser Skatteministeriets beregninger, at det vil føre til et provenutab på ca. 1,1 mia. kr. efter tilbageløb.

Ved en reduktion på 3/20 af de inaktive vil besparelsen stort set svare til provenutabet. Herudover vil der på sigt kunne være tilsvarende besparelser på de samfundsmæssige udgifter til sundhed ved at undgå at aktive bliver inaktive.





## En støttestruktur, som afspejler bredden i idrætten

I dag bygger støttestrukturen af idrætten, den såkaldte udlodningsmodel, i høj grad på historik, og afspejler derfor heller ikke den mangfoldighed af idrætsmuligheder, vi har i dag. Tilsvarende afspejler modellen ikke udviklingen i danskernes træningsvaner, hvor den private idræt spiller en stadig voksende rolle for at fremme et aktivt liv blandt børn, unge, voksne og ældre.

Med udlodningsmodellen fordeles over 800 millioner kroner årligt<sup>15</sup> til foreningslivet. Det er dog alene den foreningsdrevne idræt, som på idrætsområdet kan modtage udlodningsmidler.

Foreningsidrætten er helt afgørende for udbredelsen og udviklingen af idrætten. Men flere og flere danskere på tværs af alder, geografi og sociale forhold dyrker i dag deres motion i privat regi.

I DFHO mener vi derfor, at hvis vi skal få flere til at vælge en aktiv livsstil til, bør støtten af idrætten afspejle nutidens motionsmønstre og i højere grad styrke idrætsdeltagelsen på tværs af idrætten for også at give nye målgrupper mulighed for at blive en del af idrætsfællesskabet.

I 2022 skal Kulturministeriet evaluere udlodningsloven. DFHO har bl.a. foreslået, at ministeriet i evalueringen ser på, hvorvidt midlerne har medvirket til, at flere er blevet idrætsaktive, om flere ressourcetsvage børn og unge er blevet en del af idrætsfællesskabet, og om midlerne har ført til innovative, samarbejder på tværs af idrætten, som når nye målgrupper. På baggrund af evalueringens resultater, vil DFHO sætte fokus på, hvordan vi opnår en støttestruktur, der kan medvirke til at indfri de idrætspolitiske mål og i højere grad afspejler nutidens idræts Danmark og danskernes motionspræferencer.



## Kommuner kan styrke samarbejdet med de private idrætsaktører

Mange kommuner har i dag et snævert syn på idrætsverdenen, hvor fokus alene er på foreningsidrætten. Men som den seneste motionsvaneundersøgelse viser, så vælger flere og flere af kommunernes unge, voksne og ældre at dyrke deres idræt i privat regi.

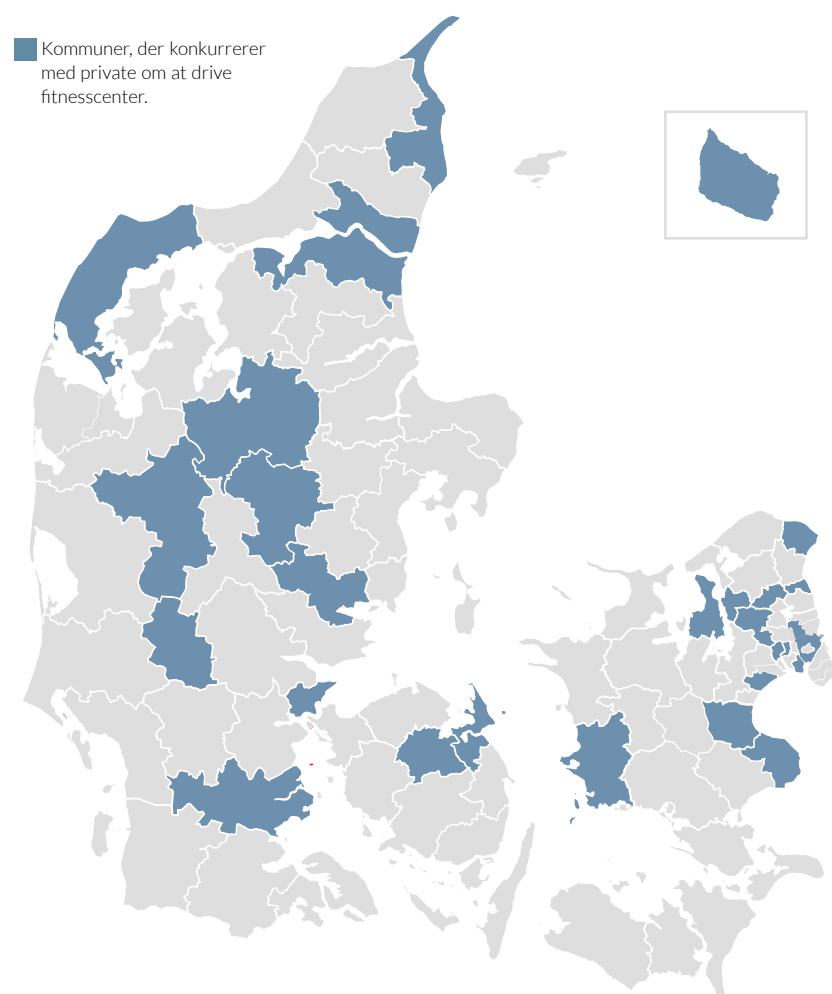
Hvis kommunerne skal medvirke til at få flere af deres borgere til at dyrke motion, er det nødvendigt, at kom-

munerne anerkender borgernes stigende brug af private fitnesscentre og styrker samarbejdet mellem kommune, foreningsidrætten og den private idræt.

I stedet for at bygge egne kommunale fitness- og styrketræningsfaciliteter, som kan være i konkurrence med de lokale privatdrevne fitnesscentre, bør kommunerne i højere grad indgå samarbejder med de eksisterende fitnesscentre for at imødegå deres borgeres behov.

### Figur 5: Kommunal fitness i Danmark

Hver tredje kommune driver et eller flere fitnesscentre. De 38 kommunalt drevne fitnesscentre ligger alle i kommuner, der i forvejen har et udbud af private fitnesscentre.



Kilde: Idrættens Analyseinstitut (februar 2019): "Facilitetsdatabasen – idrætsanlæg i Danmark"



### Mange kommunale og private centre ligger side om side

For 63% af de kommunale fitnesscentre (24 ud af 38) er afstanden blot 1 km eller mindre til nærmeste private fitnesscenter.



### Kommunale centre er omgivet af private

I gennemsnit kan man finde 7,5 private fitnesscentre inden for en radius af 3 km fra et kommunalt fitnesscenter.

Både under Kommunalvalget i 2021 og fremadrettet vil DFHO kommunalt arbejde på at styrke rammevilkårene for et øget samarbejde mellem kommunerne og fitnessbranchen og mellem de lokale forenings- og private idrætsaktører. DFHO har bl.a. foreslået:

1. For det første bør der etableres kommunale puljer, som kan søges af såvel foreningsidrætten som den private idræt til fx aktiviteter, der kan få flere unge, udsatte mv. til at tilvælge motionen. Samtidig vil det styrke samarbejdet på tværs af foreningslivet og den private idræt.
2. For det andet bør kommunerne gøre brug af de private fitnesscentre i stedet for at drive kommunale konkurrerende fitnesscentre. Det vil appellere til en bredere målgruppe og være en bedre udnyttelse af ressourcerne. For hvorfor overhovedet have kommunalt drevne fitnesscentre, når der er så mange forenings- og privatdrevne fitnesscentre?
3. For det tredje bør kommunerne tage højde for og inddrage den eksisterende bredde af private idrætstilbud i fx nye kulturhuse, sundhedshuse mv., så man udnytter de lokale aktører i stedet for at oprette nyt eller alene at se mod foreningslivet. Her kunne eksempelvis visionskommuner, som har sat sig for at bruge idrætten som forebyggende for sygdomme, gå foran og inddrage hele idrætssektoren.

### Nye uddannelser til at nå nye målgrupper

Fitnessbranchen skal være et attraktivt karrierevalg. Derfor arbejder DFHO sammen med branchens aktører hele tiden på at udvide uddannelsesmulighederne i branchen, så branchen kan tiltrække og fastholde kvalificeret arbejdskraft. Nye efteruddannelsesmuligheder gør eksempelvis branchens aktører i stand til at følge med udviklingen i idrætten og ikke mindst skabe nye forretningspotentialer.

I 2021 har DFHO som seneste skud på stammen i samarbejde med Center for Holdspil og Sundhed ved Københavns Universitet udbudt et efteruddannelsesforløb med fokus på "Tilpasset inkluderende holdtræning", som er målrettet træning for særlige grupper.

Formålet med den type af efteruddannelsesmuligheder er, at fitnessbranchen kan nå ud til og danne træningsrammerne for endnu flere målgrupper, men også give branchen nye forretningspotentialer.

### Bæredygtig fitness

Den grønne omstilling af værdikæden og forretningen har i stigende grad også fået betydning for fitnessbranchen som for den øvrige del af det danske erhvervsliv.

DFHO vil derfor hjælpe sine medlemmer til at gå forrest i denne proces og understøtte medlemmerne i, hvordan de kan skabe en bæredygtig forretning. DFHO skal derfor hjælpe sine medlemmer med at kunne gå forrest i denne proces – herunder at kunne understøtte medlemmerne i at navigere i en verden med større og større fokus på bæredygtighed. DFHO vil i samarbejde med Dansk Erhverv bidrage med en målrettet strategi og rådgivning, der hjælper virksomhederne med, hvordan man kan bruge grøn omstilling strategisk, så det har direkte indflydelse på energiforbrug, omdømme og medarbejderadfærd samtidigt med, at virksomhederne følger med tidens forventninger.



# Bliv medlem af fitnesscentrenes brancheorganisation

DFHO vil et Danmark, hvor der er plads til mangfoldighed i idrætten, og hvor der eksisterer rammevilkår, der understøtter, at flere kan få et aktivt liv. Vi søger indfly-

delse og skaber konkrete resultater, der er til gavn for fitnesscentrene – store som små – og derigennem styrker vi befolkningens idrætsdeltagelse og folkesundheden.

## DFHO giver fitnessbranchen indflydelse

I de mere end ti år, DFHO har eksisteret, har vi opnået indflydelse og konkrete resultater på vegne af fitnessbranchen.

### Fitnessbranchen prioriteret i årene med Corona:

- DFHO har bidraget til, at motion og idræt blev en del af sundhedsdagsordenen, som ellers var domineret af Corona.
- DFHO har bidraget til at nuancere debatten og forståelsen af smittespredningen, så frygten for at holde træningsfaciliteterne åbne blev reduceret.
- DFHO har medvirket til, at indførelsen af Corona-pas fik færrest mulige administrative og økonomiske konsekvenser for fitnesscentrene.
- DFHO har arbejdet for, at fitnesscentrene kunne holde åbent så meget som muligt og på ordentlige vilkår i forhold til restriktioner og hjælpepakker. DFHO sikrede, at fitnesscentrene blev holdt åbne, mens andre brancher måtte lukke.

Derudover arbejder DFHO for at styrke branchens position gennem politisk og offentlig interessevaretagelse via synlighed i medierne og politisk arbejde gennem dialog, kampagner og løbende kommunikation. DFHO har bl.a. fokus på:

### Ordentlige markedsvilkår for branchen

- DFHO sikrer, at musik i fitnesscentrene bruges retmæssigt og uden konflikter fx i form af retssager.
- DFHO arbejder for ordentlige og stabile skattevilkår og momspraksis for fitnesscentrene.
- DFHO bidrager til at sikre kvalificeret arbejdskraft og kompetenceudvikling fx gennem etablering af en offentligt finansieret erhvervsfaglig uddannelse til fitnessinstruktører.
- DFHO sikrer rimelige EU-standarder i CEN-regi.
- DFHO er opmærksomme på mulige konkurrenceforvridning på fitnessområdet. Derfor har Konkurrence- og Forbrugerstyrelsen udarbejdet en rapport og vejledning i forhold til kommuner og foreninger, der driver fitnesscentre.

### Samarbejde på tværs af idrætsaktører

- DFHO arbejder løbende for, at private fitnessaktører er en aktiv del af relevante regeringsinitiativer – senest fx "Flere skal dyrke idræt" og "Bevæg dig for livet".
- DFHO sikrer mere idræt og bedre facilitetsudnyttelse gennem formelt samarbejde med DIF og DGI.
- DFHO er medstifter af Det Private Idrætsforbund sammen med De Danske Danseskoler og Foreningen Private Golfbaner.

### Et dopingfrit Danmark gennem tæt samarbejde med Anti Doping Danmark (ADD)

- Alle fitnesscentre i DFHO er en del af Anti Doping Danmark-partnerskabet
- DFHO sikrer delvis offentlig finansiering af dopingkontrol- og forebyggelsesindsatsen på det private fitnessområde ved at styrke Anti Doping Danmark økonomisk og strukturelt.
- DFHOs ageren og tætte anti doping-samarbejde gør, at lovregulering om motionsdoping ikke har været nødvendig at implementere i Danmark.
- DFHO bidrager til et fælles klagesystem med idrætsorganisationerne vedrørende dopingafgørelser.



# Medlemsfordele

Som medlem af DFHO kan du gøre brug af en række medlemsfordele.

## Bliv en del af et velfungerende samarbejde om dopingbekæmpelse

DFHO har indgået en aftale med Anti Doping Danmark, som indebærer, at der kan foretages uanmeldte dopingkontroller i alle DFHOs medlemscentre.

## Blev en del af fællesskabet med andre idrætsaktører

Som medlem bliver du ikke kun en del af fællesskabet med den øvrige fitnessbranche. Du bliver også en del af Det Private Idrætsforbund, hvor DFHO samarbejder om at andre private idrætsaktører som Foreningen for Danske Golfbaner og De Danske Danseskoler om at give de private idrætsudbydere en fælles stemme i den idrætspolitiske debat. Derudover bliver du en del af DFHOs samarbejde med en række øvrige aktører i foreningsidrættens som DGI, DIF m.fl., om at fremme rammerne for et aktivt liv blandt børn og voksne.

## Du får et basis-medlemskab af Dansk Erhverv

Som en del af dit medlemskab i DFHO får du også et basisedlemskab af Dansk Erhverv. Det betyder, at du får adgang til Dansk Erhvervs juridiske hotline, der yder rådgivning om ansættelsesretlige spørgsmål på telefon 33746400.

Herudover får du mulighed for at deltage i konferencer og kursusaktiviteter, og du får adgang til store rabatter på blandt andet telefoni, benzin, inkasso mv.

Du får også adgang til Dansk Erhvervs medlemsmagasin, og du kan tilmelde dig ét eller flere nyhedsbreve, som Dansk Erhverv udgiver, og dermed få overblik over den nyeste lovgivning.

## MELD DIN VIRKSOMHED IND I DFHO

Medlemskab koster 475 kr. pr. måned pr. fitnesscenter eksklusive moms. Kontingentet opkræves kvartalsvis bagud.

Meld dig ind:

[dfho.dk/vaer-med/bliv-medlem](https://dfho.dk/vaer-med/bliv-medlem)





## Vi arbejder for sund idræt i Danmark

*Dansk Fitness & Helse Organisation (DFHO) er fitnesscentrenes brancheorganisation i Danmark.*

Fitnessbranchen bidrager til at styrke folkesundheden ved at øge idrætsdeltagelsen i Danmark. Vores målsætning som brancheforening er, at de private fitnesscentre anerkendes som en vigtig hjørnesten i et innovativt og mangfoldigt idrætsdanmark. Fitness er blevet centralt i forhold til dansk idræt og sundhed, og derfor har DFHOs funktion som branchens talerør stor betydning.

DFHO varetager medlemmernes politiske, forhandlingsmæssige og økonomiske interesser. Vi sikrer branchen gode samarbejdsrelationer til myndigheder og interesseorganisationer, så rammevilkår og lovgivning inden for området tager hensyn til branchen. Derudover formidler DFHO generel viden om fitness og konkrete bud på, hvordan

samfundet kan drage nytte af samarbejde med branchen. DFHO er en del af Dansk Erhverv.

### Dansk Fitness & Helse Organisations bestyrelse

DFHOs bestyrelse består af repræsentanter for både store kæder og mindre fitnesscentre. Bestyrelsen sætter de strategiske og politiske sigtelinjer for DFHOs arbejde.

Bestyrelsen udgøres af:

- Jens Kramer Mikkelsen, formand for DFHO
- Morten Bentzen, Fitness World
- Susanne Dam, SATS
- Anders Steffensen, Fit&Sund
- Alex Nielsen, Odder Fitness
- Jan Madsen, LifeClub
- Jan Martin Hansen, Letsmove
- Mikkel Sarbo, The Rehab

## VORES MEDLEMMER

Foreverfit

LifeClub

WELLCOME  
FITNESS & SPA

Snedsted Hallens Motionscenter  
SPORTS-, SVØMME- OG SUNDHEDSCENTER

pedan

OFFICIAL DISTRIBUTOR | **technoGym**

EST. 1898  
KURHOTEL  
SKODSBORG

FITNESS  
WORLD®

ODDER  
FITNESS  
CENTER

fit&sund

BYHERN  
R

THE CLUB  
FITNESS

APOLLO FITNESS

SATS

Sandstrand for alle  
Lemvig  
Fitness

COFF  
FITNESS

MAGION  
KULTUR & IDRÆT

letsmove

GOD FORM  
Træning med sund fornuft

STRONG  
FUNCTIONAL TRAINING  
GYM

Charlottehaven  
HEALTH CLUB

GYM  
CLUB

SEIER  
FITNESS

PULSE  
FITNESS

FYSIO  
DANMARK

FITNESS MEMBERS

dansk  
FITNESS  
Stege

FITNESS  
UNITED

FIT Partner

LIDO FITNESS



## Kilder:

- <sup>1</sup> "Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt", IDAN, notat 3, oktober 2021.
- <sup>2</sup> "Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt", IDAN, notat 3, oktober 2021.
- <sup>3</sup> "Ældres motions- og sportsvaner 2020", Idrættens Analyseinstitut, September 2021.
- <sup>4</sup> "Danskernes motions- og sportsvaner efter genåbning", IDAN, 1. oktober 2021.
- <sup>5</sup> "Den Nationale Sundhedsprofil 2021", Sundhedsstyrelsen, 10. marts 2022.
- <sup>6</sup> "Anbefalinger om fysisk aktivitet", Sundhedsstyrelsen, januar 2022
- <sup>7</sup> "Kommunale forskelle på danskernes bevægelsesvaner", SDU, 6. september 2021.
- <sup>8</sup> Notat "Nedlukningen påvirker danskernes sundhed og trivsel", DFHO, marts 2021.
- <sup>9</sup> Notat "Erfaringer med Coronapas i fitnessbranchen", DFHO, maj 2021.
- <sup>10</sup> "Fitness appellerer til inaktive", IDAN, januar 2009.
- <sup>11</sup> "Idrætspolitiske sigtelinjer", Kulturministeriet, januar 2016.
- <sup>12</sup> SUU Alm. del spg. Nr. 155, Sundhedsministeriet, marts 2022
- <sup>13</sup> SSU Alm. del spg nr. 155, Sundhedsministeriet, marts 2022.
- <sup>14</sup> SUM Alm. del spg nr. 159, Sundhedsministeriet, marts 2022.
- <sup>15</sup> "Lov om udlodning af overskud og udbytte af lotteri", Retsinformation, 2017.

# Kontakt

Dansk Fitness & Helse Organisation  
Børsen  
1217 København K  
Telefon: 72 25 57 40

Morten Brustad  
Branchedirektør  
Telefon: 33 74 64 07  
E-mail: [mob@danskerhverv.dk](mailto:mob@danskerhverv.dk)

Pernille Lethare  
Chefsekretær  
Telefon: 33 74 64 15  
E-mail: [plm@danskerhverv.dk](mailto:plm@danskerhverv.dk)