

MAJ 2023

Dansk Fitness &
Helse Organisation

ÅRSBERETNING

2022



Indhold

Kriser har overskygget vigtigheden af idræt.....	3
Fitness er blevet en folkesport.....	4
Flere år med kriser har påvirket fitnessbranchen	4
For flere ældre og unge er fitness blevet deres primære motionskilde.....	4
Flere skal være en del af idrætsfællesskabet.....	5
Udviklingen i fitness	6
Danskernes motionsvaner	7
DFHO vil nedbryde barrierer, så flere bliver en del af idrætsfællesskaberne	8
Idrættens potentialer skal udnyttes bedre.....	8
Moms på idræt er den forkerte vej at gå.....	8
Skattefradrag for motion.....	9
En støttestruktur, som afspejler bredden i idrætten	10
Bliv medlem af fitnesscentrenes brancheorganisation	12
DFHO giver fitnessbranchen indflydelse	12
Medlemsfordele	13
Bliv en del af et velfungerende samarbejde om dopingbekæmpelse	13
Du får et basis-medlemskab af Dansk Erhverv	13
Meld din virksomhed ind i DFHO	13
Vi arbejder for sund idræt i Danmark.....	14
Dansk Fitness & Helse Organisations bestyrelse	14
Vores medlemmer	15



Fitnesscentrene er med til at sikre et idrætsudbud til en bred mangfoldighed og spiller fortsat en helt fundamental og voksende rolle for unge, voksne og ældres trivsel og sundhed. Derfor har vi i DFHO stort fokus på at nedbryde de barrierer, der eksisterer for, at flere bliver en del af idrætsfællesskaberne. Og vi har fokus på at sikre fitnessbranchen gode rammevilkår, som kan øge væksten og sundheden over hele landet.

Morten Brustad, branchedirektør i Dansk Fitness & Helse Organisation



Kriser har overskygget vigtigheden af idræt

2022 blev endnu et år, hvor kriser kom til at dominere den offentlige og politiske dagsorden. To år med coronakrise blev afløst af både energikrise og ikke mindst inflationskrise. Det har ikke kun haft betydning for den enkelte og idrætsdeltagelsen, men også for fitnessbranchens muligheder for at fortsætte væksteventyret. For DFHO har det derfor også været vigtigere end nogensinde for DFHO at sætte idrætten på dagsorden og styrke særligt de økonomiske rammevilkår, som kan få fitness og dermed idrætsdeltagelsen i Danmark tilbage på vækstsporet.

Fitnessbranchen tilbage på vækstsporet

For første gang i over 10 år er væksten af fitnesscentre stagneret. En del af forklaringen skal utvivlsomt findes i en årrække med kriser. Coronakrisen medførte langvarige nedlukninger af fitnesscentre og førte dermed til et brud på træningsvanerne og et tab af medlemmer. Selvom mange er vendt tilbage til deres fitnesscenter, er coronakrisen blevet afløst af først en energikrise og så en inflationskrise. Det har både gjort det dyrere at drive et fitnesscenter og sværere for danskerne at prioritere et idrætskontingent i en presset økonomi.

Fitnessbranchens stagnation er ikke bare et tab for branchen, da et fald i idrætsdeltagelsen også er et tab for det danske samfund.

DFHO har derfor i 2022 haft særligt stort fokus på de økonomiske rammevilkår for fitnessbranchen og hele den private idræt i øvrigt. En stærk og sund privat idrætssektor vil nemlig have stor betydning for, at vi kan få idrætsdeltagelsen tilbage på vækstsporet.

Særligt har vi haft fokus på moms-sagen, som på alle måder er et skridt i den helt forkerte retning. Det er derfor også i høj grad DFHO's fortjeneste, at Skattestyrelsens ændring af den danske retstilstand, hvor undervisning i bl.a. legemsøvelser er momsfritaget, ikke er trådt i kraft endnu.

Vi rejste dagsordenen politisk og i den offentlige debat om de konsekvenser, det ville have både for den enkeltes mulighed for at prioritere et idrætskontingent i en tid med høj inflation, og for branchens muligheder for at øge idrætsdeltagelsen i Danmark efter corona. Det førte til et stort mediemæssigt fokus, og en bred politisk modstand. DFHO var derfor også blandt de første, som både rejste problemstillingen, og lagde konkrete løsningsforslag på bordet. Vi gik til beslutningstagerne med ønsket om, at konsekvenserne af momsændringen skulle opvejes af andre kompenserende tiltag såsom indførelse af en lavere moms på idrætsydelse eller et skattefradrag for motion. Og ikke mindst har vi påpeget, at ændringen af retstilstanden af moms på privat idræt bør afvente en politisk beslutning om kompensation.

Potentialerne ved fitness skal udnyttes bredere

I det forgangne år har vi dog ikke kun haft fokus på momsproblemstillingen. I Danmark står vi over for en række udfordringer, som idrætten og ikke mindst fitnessbranchen kan være en del af løsningen på. Både når det handler om at aflaste et presset sundhedsvæsen, styrke trivslen blandt vores børn og unge og fremme sunde vaner, vil den private idræt kunne spille en rolle. Det havde vi gerne set afspejlet i det på så mange andre områder ambitiøse regeringsgrundlag.

Derfor har DFHO også fortsat stort fokus på, at idrætten i videre udstrækning bliver en integreret del af flere politikområder. Idrætten skal ikke kun være noget, vi taler om, når Danmark kæmper om medaljer til VM. Breddeidrætten skal derimod være en grundstøje i det danske samfund.

Jeg glæder mig som formand over at repræsentere en branche, som for en stor del af befolkningen udgør den primære kilde til motion. Og jeg er stolt over den rolle, fitnessbranchen spiller for danskernes trivsel og sundhed.



Jens Kramer Mikkelsen
formand for DFHO

Hold dig løbende orienteret med branchenyt

DFHO udsender månedligt nyhedsbrev, der henvender sig både til medlemmer af DFHO og til dig, der gerne vil følge med i udviklingen inden for fitness og motion.

[Tilmeld dig på dfho.dk](https://dfho.dk)

Fitness er blevet en folkesport

Fitness er blevet en af danskernes foretrukne motionsformer. Ikke kun for de voksne, men i høj grad også for de unge og ældre. Trods flere år med kriser – først corona efterfulgt af inflationskrise – vælger stadig omkring halvdelen af danskerne at dyrke deres motion i den private idræt. Fitness er derfor ikke længere kun noget for de få. Det er blevet en folkesport

Flere år med kriser har påvirket fitnessbranchen

Der findes ifølge Idrættens Analyseinstitut (IDAN) i alt 1.515¹ fitnesscentre på tværs af landet, som fordeler sig på henholdsvis foreningsdrevne, kommunale og private fitnesscentre. Antallet af fitnesscentre – særligt private fitnesscentre – har siden 2010 været i vækst. For første gang i 10 år er kurven stagneret. En del af forklaringen på opbremsningen i den private fitness' vækst skal formentlig findes i de seneste år med kriser. Coronakrisen medførte langvarige nedlukninger af danskernes vante træningsfaciliteter og resulterede derfor også i et brud på træningsvanerne og et tab af medlemmer. Selvom mange er vendt tilbage til deres fitnesscenter efter genåbningen, så er coronakrisen blevet afløst af først en energikrise, som har gjort det dyrere at drive et fitnesscenter og en inflationskrise, hvor danskerne i højere grad skal prioritere deres økonomi. Det kan derfor meget vel tænkes, at man er tilbageholdende med at oprette kontingent til et fitnesscenter, når det er uvist, om pengene vil række til resten af måneden.

De mange år med kriser har således haft betydning for fitnessbranchens vækstmuligheder. En stagnation i branchens vækst betyder dog også en stagnation i væksten i idrætsdeltagelsen. Nærhed er nemlig et parameter, som påvirker, hvorvidt man vælger at træne. Færre fitnesscentre i lokalområderne vil dermed også have indflydelse på evnen og mulighederne for at få flere danskere til at prioritere idrætsdeltagelsen i en travl hverdag. Opbremsningen i fitnessbranchens vækst er derfor ikke kun en udfordring for branchen selv, men er også en samfundsmæssig udfordring i forhold til at øge den generelle idrætsdeltagelse på tværs af landet.

Trods stagnationen i antallet af fitnesscentre er fitness stadig en af de mest populære motionsformer blandt en stor del af danskerne. Over 800.000 børn, unge, voksne og ældre dyrker deres motion i et af landets mange fitnesscentre eller et andet sted i den private idræt. Det betyder, at halvdelen af alle idrætsaktive vælger at dyrke deres motion i et privat idrætstilbud. Den private idræt og ikke mindst fitness spiller derfor en stadig større og større rolle for danskernes sundhed og trivsel.

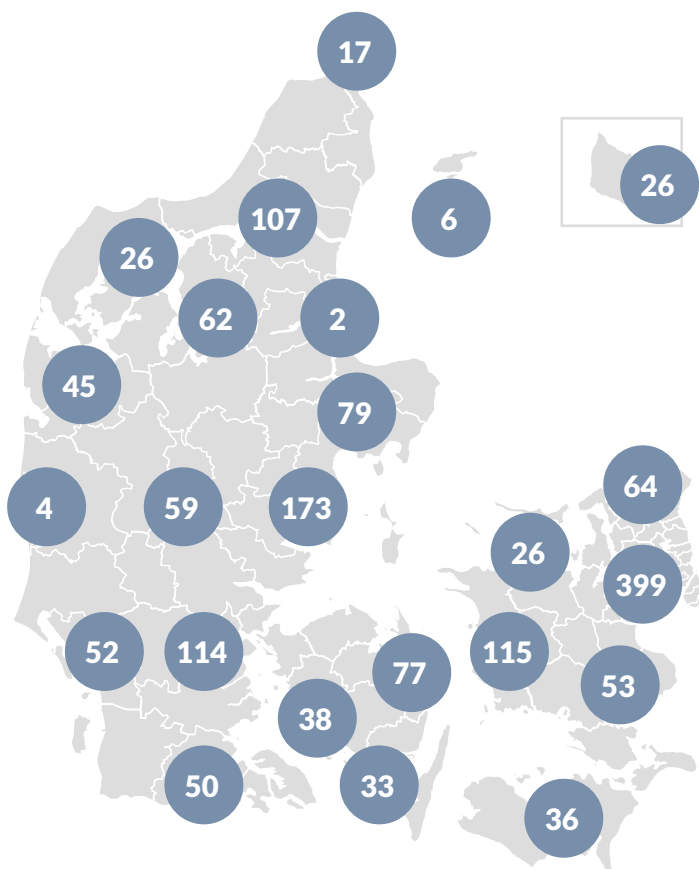
For flere ældre og unge er fitness blevet deres primære motionskilde

Fitnesscentrenes mange forskellige tilbud af aktiviteter har gjort fitness til en populær motionskilde blandt en bred brugergruppe. Det gælder både på tværs af køn, men også på tværs af alder.

Den seneste motions- og sportsvaneundersøgelse viser f.eks., at hele 38% af de 13-15-årige dyrker deres motion i et fitnesscenter. Fitness er for denne aldersgruppe nu blevet en mere populær sportsgren end fodbold².

Undersøgelsen viser samtidig, at også de voksne i stigende grad gør brug af landets mange fitnesscentre. Andelen af voksne, der dyrker deres motion i fitnesscenteret, er steget fra 18% i 2007 til 40% i 2020 og overgås kun af udendørsaktiviteter som fx løb, gåture og lignende³. Fitness har således indtaget positionen som den største indendørs idrætsaktivitet for voksne.

Fordelingen af private fitnesscentre i Danmark¹



De ældre er også en af de grupper, der flittigt gør brug af landets mange fitnesscentre enten til styrketræning, hold- eller andet fitnessstræning. IDAN's undersøgelse af ældres motionsvaner viser, at styrketræning nu ligger nr. 2, kun overgået af gå- og vandreture, som en af de ældres mest populære aktiviteter. Anden fitness- og motionstræning ligger nr. 4. Samtidig viser undersøgelsen, at flere og flere ældre styrketræner eller dyrker anden fitness. Siden 2007 er andelen af de aktive ældre, som vælger styrketræning som aktivitet, således steget fra 10% til 20% i 2020. Det viser tydeligt den bredde af brugere, fitnesscentre i dag danner motionsrammerne om, og ikke mindst den rolle fitnesscentre også spiller for, at danskerne kan få et sundt og aktivt seniorliv⁴.

Flere skal være en del af idrætsfællesskabet

Ildrætsdeltagelsen er ifølge Idrættens Analyseinstitut på vej tilbage efter corona og er således steget fra 54% i april 2021 til 62% i oktober 2021⁵. Men den nyeste undersøgelse fra Idrættens Analyseinstitut viser dog, at idrætsdeltagelsen er stagneret og lå derfor i februar 2023 på 61%⁶. Idrætsdeltagelsen ligger således stadig lavere end før coronakrisen, hvor den lå på 65%.

Samtidig viser Sundhedsstyrelsens rapport⁷, som tager temperaturen på danskernes generelle sundhedstilstand, at over 58% af danskerne over 16 år ikke lever op til de internationale anbefalinger for fysisk aktivitet mod kun 29% i 2017⁸. Endnu værre ser det ud i forhold til de 11-15-årige, hvor hele 74% ikke opfylder Sundhedsstyrelsens anbefaling om fysisk aktivitet.

Der ligger derfor fortsat en opgave for hele Danmark i at få endnu flere af de unge, voksne og ældre, der i dag er inaktive, med i idrætsfællesskaberne. Og netop i den indsats har den private idræt et stort potentiale. Idrættens Analyseinstitut peger eksempelvis på, at ud af den gruppe af danskere (26%), som ikke var aktive før coronakrisen, men som er begyndt at dyrke sport og motion efter, vælger hele 22% af disse at dyrke deres motion i privat regi, 74% på egen hånd, mens kun 8% vælger at være aktive i foreningsregi⁹. Den private idræt og dermed også fitnesscentre er således for mange af dem, som i dag står uden for idrætsfællesskaberne, det idrætstilbud, som flytter dem fra inaktivitet til en aktiv hverdag.

Som både SDU¹⁰ og Sundhedsstyrelsen har slået fast, så eksisterer der en social ulighed i sundhed. Ikke mindst når det handler om motion. Rapporten viser bl.a., at inaktiviteten er størst blandt de grupper, som står uden for arbejdsmarkedet. Andelen, der ikke opfylder WHO's minimumanbefalinger til fysisk aktivitet, er således større blandt arbejdsløse (61,3%), førtidspensionister (73,1%) og andre uden for arbejdsmarkedet (65,8%) end blandt beskæftigede (53,1%).

Tilsvarende viser en undersøgelse, at andelen af overvægtige fortsat er stigende. I 1987 var 5,6% af danskerne svært overvægtige, i 2013 var 14% svært overvægtige, og i 2021 var tallet oppe på 18,5%¹¹. Det går ikke kun ud over den enkeltes trivsel og sundhed, men øger også de samfundsmæssige udgifter til sygdom forbundet med overvægt og inaktivitet. En række læger¹² fra Hvidovre Hospital, Novo Nordisk mv. peger bl.a. på, at hver enkelt svært overvægtige dansker hvert år koster sundhedssystemet dobbelt så meget som andre danskere, svarende til en ekstraudgift på ca. 21.500 kr. mere per person. Alene de 700.000 svært overvægtige (2018-tal) stod således for samfundsmæssige ekstra omkostninger på over 15 mia. kr.

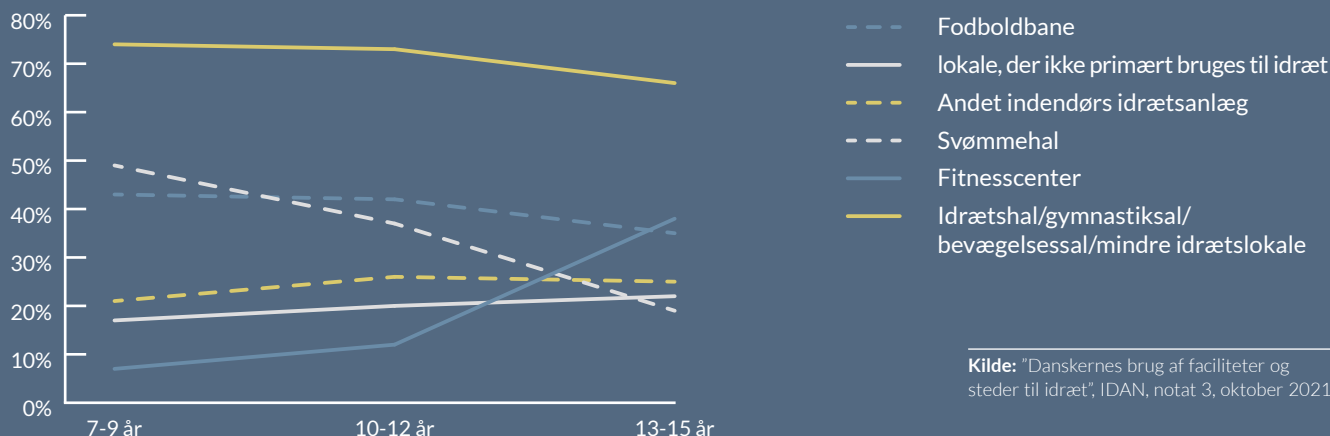
Også når det gælder inaktivitet udgør de samfundsmæssige omkostninger ifølge Sundhedsministeriet 17,5 mia. kr. om året¹³. Sundhedsministeriet har samtidig beregnet den samfundsmæssige effekt af, at flere af de i dag inaktive bliver aktive. Beregningerne viser, at hvis 5% af de fysisk inaktive bliver fysisk aktive, vil det medføre en besparelse på de offentlige udgifter på mellem 335-875 mio. kr. (i 2013-priser). Sundhedsministeriet har også set på et scenarie, hvor 5 procentpoint af de 13% af danskere, som i dag ikke er fysisk aktive, bliver aktive. Det vil føre til en samfundsmæssig besparelse på mellem 2-6 mia. kr. (i 2013-priser)¹⁴.

Der er derfor både individuelle-, sundhedsmæssige- og samfundsmæssige gevinster ved at gøre det muligt for flere at tilvælge en aktiv livsstil og dermed gøre op med de forhold, som kan udgøre barrierer for, at flere bliver en del af de fællesskaber, som også fitnesscentre danner rammen om. Hvis vi skal sikre, at flere får mulighed for at prioritere motionen, så kræver det derfor, at flere samarbejder på tværs af idrætten, og at idrættens støttestruktur i højere grad afspejler danskernes motionsvalg og dermed bredden i nutidens idrætsdanmark. Tilsvarende kræver det, at der skabes forhold – også økonomiske – som giver alle uanset pengepungens størrelse mulighed for at dyrke den motion, de ønsker.



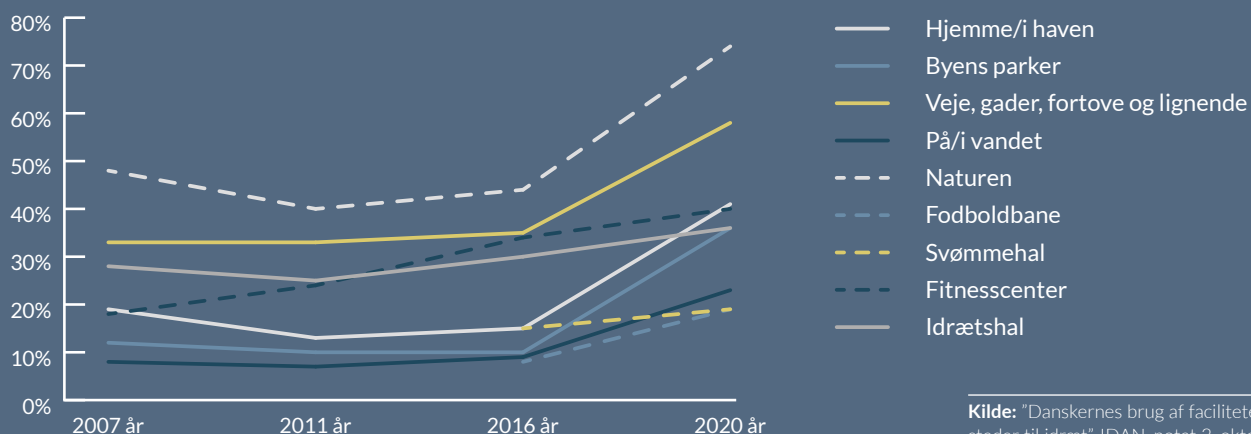
Udviklingen i fitness

Figur 1: Unge skifter svømmehaller ud med fitnesscentre



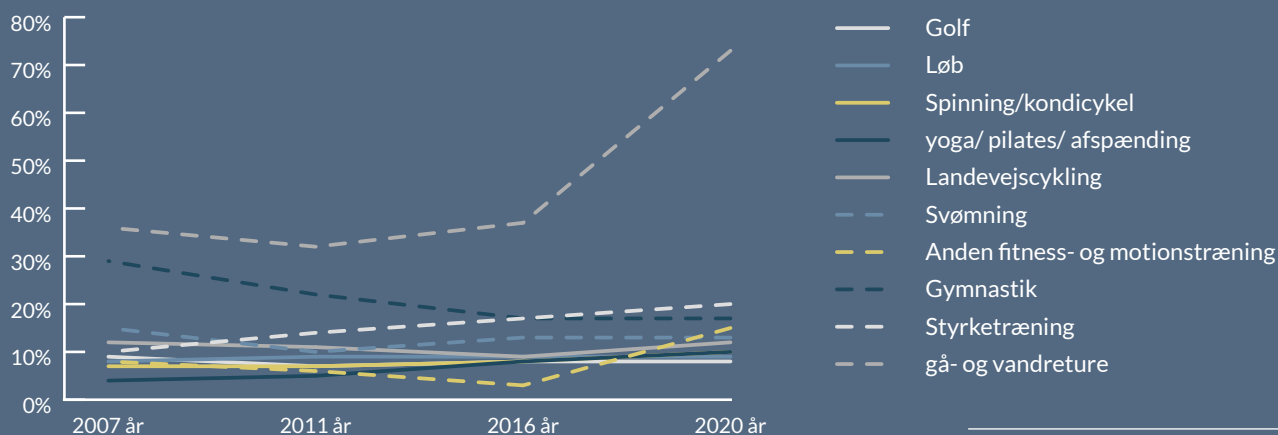
Kilde: "Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt", IDAN, notat 3, oktober 2021.

Figur 2: Voksne dyrker i stigende grad deres motion i fitnesscentre



Kilde: "Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt", IDAN, notat 3, oktober 2021.

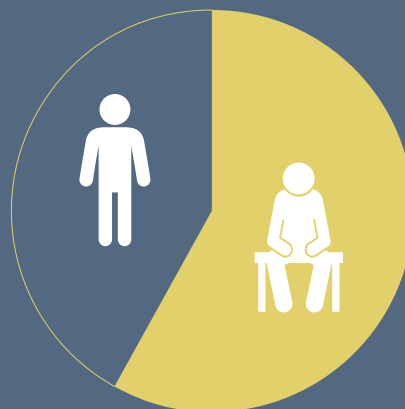
Figur 3: Ældre bruger flittigt fitnesscentrene



Kilde: "Ældres motions- og sportsvaner 2020", Idrættens Analyseinstitut, September 2021.

Danskerne motionsvaner

Fitnesscentrene tilbyder motion i en form, som den brede befolkning har taget til sig. Fitness er blevet en af danskerne foretrukne idrætsaktiviteter, hvor over 600.000 danskere i dag er aktive i et fitnesscenter.



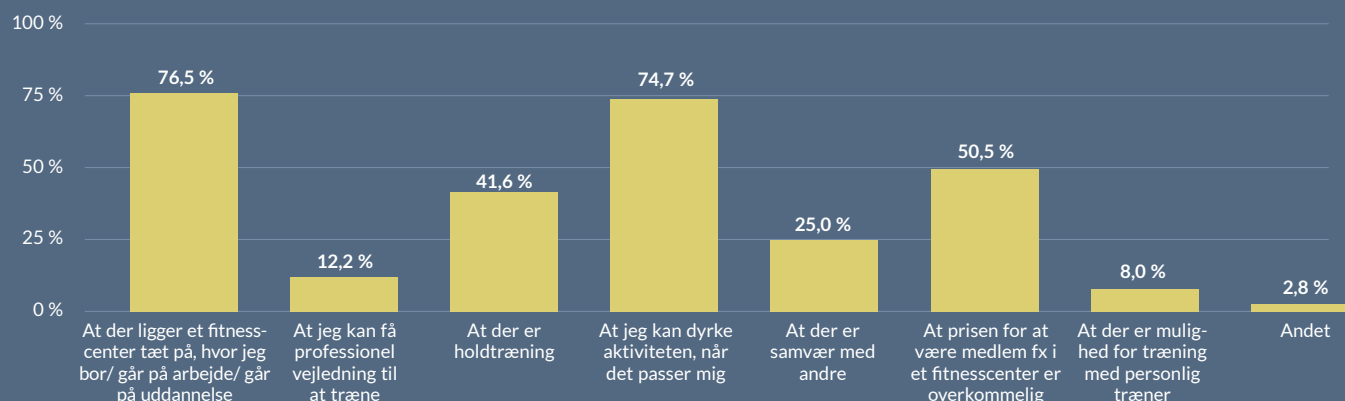
Hver femte var inaktiv, før de tog i fitness

Fitness har udviklet sig fra en nicheidræt til en folkesport, hvor 86% af branchens brugere vurderer, at fitnesscentrene er en central kilde til motion. Fitness har derfor også været effektiv til at sikre motion til fysisk inaktive danskere. Hver femte fitnessbruger siger, at de ikke dyrkede nogen form for motion, før de begyndte at gå i fitnesscenteret¹⁰, og for 81% af fitnessbrugerne udgør fitnesscenteret derfor også deres primære kilde til motion.

I alt 58,1% opfylder ikke WHO's anbefalinger.

Andelen, der ikke opfylder WHO's minimums anbefaling for fysisk aktivitet, er større blandt arbejdsløse (61,3 %), førtidspensionister (73,1 %), og andre uden for arbejdsmarkedet (65,8 %) end blandt beskæftigede (53,1 %).

Betydning for om man får dyrket motion



Fitnesscentrene gør det nemt at få motioneret

Tilgængelighed og nærhed er nogle af de vigtigste parametre for, at danskerne får dyrket motion i en travl hverdag. Hvis der derfor ikke er træningsfaciliteter i nærheden af bopælen, arbejdet eller uddannelsesstedet, er der større sandsynlighed for, at danskerne ikke får trænet. 76,5% af fitnessbrugerne påpeger derfor også, at der skal være faciliteter i nærheden, før de prioriterer motionen i hverdagen, og knap 75% siger, at der skal være fleksibilitet i træningstilbuddene, før de får trænet.

DFHO vil nedbryde barrierer, så flere bliver en del af idrætsfællesskaberne

DFHO søger at arbejde tæt sammen med idrættens myndigheder, interesseorganisationer og beslutningstagere, kommunalt såvel som nationalt, for at sikre rammevilkår og udvikle tiltag, der kan styrke branchen og fremme danskernes muligheder for at blive en del af idrætsfællesskaberne. Vi indgår partnerskaber og samarbejder med andre idrætsaktører om at fremme idrætsaktiviteten, og vi spiller aktivt ind politisk for at sikre rammevilkår, som kan gøre den aktive hverdag mulig for flere.

Idrættens potentialer skal udnyttes bedre

Idrætten ligger i dag i Kulturministeriet. På den måde kan idrætten betragtes som et kulturbærende element for det danske samfund. Set udefra kan det opleves sådan, at der mangler klare politiske visioner for, hvordan breddeidrætten skal udvikle sig, ligesom idrætten kun i begrænset omfang tænkes ind i andre områder som fx sundheds-, undervisnings-, social-, eller integrationsområdet. Af SVM-regeringsgrundlaget¹⁵ fremgår således også blot, at "regeringen vil støtte dansk idræt i bred forstand, herunder Bevæg dig for livet, eliteidræt, talentudvikling, sportsevents og frivillighed". I DFHO mener vi, at idrætten med fordel kan indtænkes bredere i øvrige politikområder.

Idrætten har fx en velkendt positiv effekt på forebyggelsen af livsstilssygdomme, ligesom idrætten også påvirker den mentale og sociale trivsel i positiv retning. I forhold til sundhedspolitikken har fokus i overvejende grad været på sundhedsvæsenet og sygdomsbehandling, hvor forebyggelsesindsatsen derimod ikke er blevet prioriteret i samme omfang. Det er u hensigtsmæssigt bl.a. fordi, en styrket forebyggelsesindsats – herunder motion – netop vil kunne medvirke til at aflaste et presset sundhedsvæsen og hindre, at danskerne i første instans bliver syge.

Det er derfor en barriere i forhold til at øge idrætsdeltagelsen og udnytte idrættens potentialer bredere, at idrætten ikke tænkes ind i flere politikområder. DFHO vil derfor arbejde på, at den private idræt og fitnessbranchen bliver en del af SVM-regeringens kommende Sundhedsfond, Trivselskommission og Kulturråd.

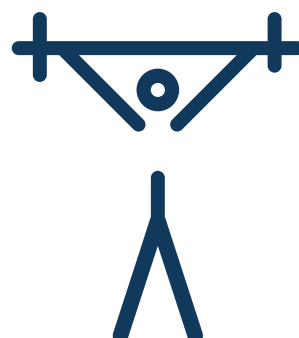
Moms på idræt er den forkerte vej at gå

Siden den førte momslov blev indført i Danmark, har der været en velfungerende retstilstand med et bevidst politiske valg om, at undervisning i legemsøvelser var fritaget for moms. Nogle EU-afgørelser har dog betydet, at Skattestyrelsen nu har bebudet en ændring af den danske retstilstand, så undervisning i bl.a. fitness og anden idræt i privat regi vil blive pålagt moms. Det betyder, at det vil

blive op til 25% dyrere at dyrke idræt i privat regi i landets fitnesscentre, yogaklubber, danseskoler, balletskoler mv., og det vil dermed kunne få store konsekvenser for de mere end 800.000 unge, voksne og ældre, som i dag dyrker deres motion i et af landets mange fitnesscentre eller andre steder i den private idræt. Samtidig vil Skattestyrelsens bebudede momsændringer skævvride markedet. Momsændringen rammer nemlig kun den private idræt.

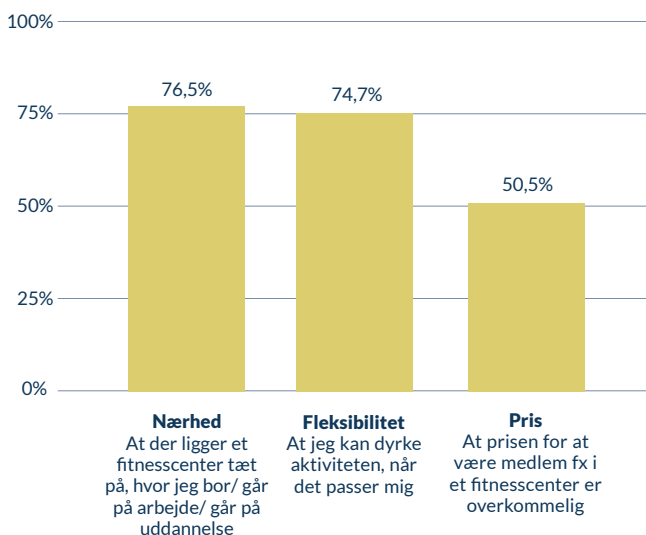
Erfaringer fra andre sammenlignelige EU-lande viser, at der oftest vil ske et fald i idrætsdeltagelsen, når priserne på baggrund af moms hæves. Eksempelvis første en stigning i momssatsen for fitnessaktiviteter fra 6% i 2010 til 23% i 2011 i Portugal til et stort medlemstab¹⁶. Det skal ses i lyset af, at pris allerede i dag spiller en stor rolle for,

Det kan blive
op mod
25% dyrere
at træne



hvorvidt danskerne vælger at dyrke motion. I en større brugerundersøgelse blandt omkring 20.000 fitnessbrugere, svarer over halvdelen af brugerne nemlig, at pris er en af de faktorer, som har størst betydning for, at man prioriterer træning¹⁷. Hvis vi ikke skal risikere, at flere fravælger at dyrke motion i idrætsfællesskaberne, er det derfor afgørende, at prisen for at dyrke idræt ikke bliver dyrere på grund af nye afgifter. Ikke mindst i en tid med høj inflation, hvor øvrige varer og aktiviteter også er blevet dyrere. Med inflationskrisen må pris derfor også formodes at være en faktor, som har fået endnu større betydning, end da DFHO-brugerundersøgelsen blev gennemført i 2021.

Top 3 over forhold der har betydning for om man dyrker motion



På den måde kan moms på blandt andet fitnessydelser øge den økonomiske barriere for at dyrke idræt – ikke mindst blandt de grupper, der allerede i dag har færrest ressourcer, og som i højere grad ønsker at dyrke deres motion i den private idræt frem for foreningsidrætten.

DFHO mener derfor også, at moms på idrætsydelser er den forkerte vej at gå – ikke mindst i en tid med stor inflation, hvor pengepungen er blevet mindre. DFHO har i 2022 arbejdet på at få ændret og udskudt ikrafttrædelsen af ændringerne, som minimum indtil der er fundet en kompenserende økonomisk løsning. Vi er indtil videre lykkedes med at få udskudt ikrafttrædelsen af ændringerne på ubestemt tid. I 2023 vil DFHO derfor fokusere på, hvordan de uundgåelige momsændringer kan implementeres bedst muligt samtidig med, at der træffes beslutning om, hvilke økonomisk kompenserende løsninger branchen bør ydes. Den mest optimale løsning på problemet vil ifølge DFHO være at indføre en lavere momssats på idræt i privat

regi i et EU-foreneligt omfang. Det kender man fra andre EU-lande. Eksempelvis reducerede Irland momssatsen fra 13,5% til 9%, hvilket førte til en medlemsforøgelse i træningscentre fra 11-13,8%¹⁸. Den rigtige vej at gå er derfor at sænke momsen på brug af sportsfaciliteter og levering af undervisningstimer eller fysisk træning. Alternativt kan man indføre et skattefradrag for motion i privat regi, så det målrettet vil afbøde konsekvenserne af en ny afgift med fuld moms.

Skattefradrag for motion

Flere uden for arbejdsmarkedet står også uden for idrætsfællesskaberne. På den måde kan de socioøkonomiske forhold spille en væsentlig rolle for, hvorvidt man har mulighed for at dyrke motion i sin fritid. Økonomi kan derfor særligt for samfundets knap så ressourcestærke være en barriere for at blive en del af idrætsfællesskaberne.

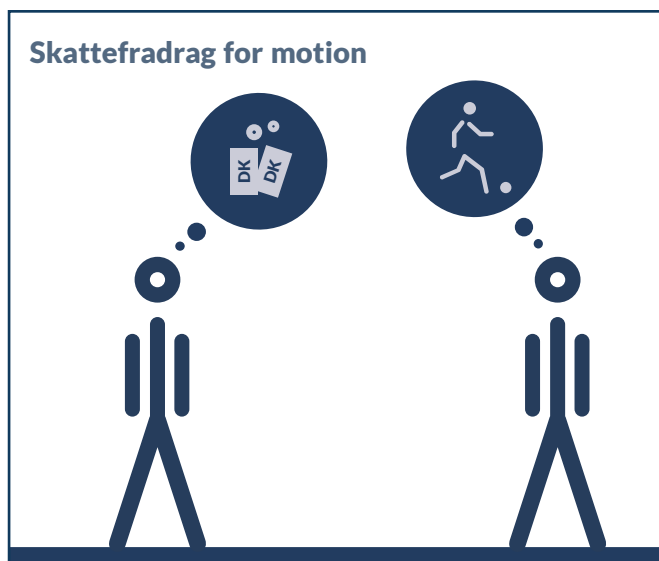
For at mindske uligheden i sundhed og generelt skabe et incitament til at vælge en aktiv livsstil, arbejder DFHO derfor også for, at der generelt indføres et motionsfradrag.

I dag støttes idrætten primært gennem udlodnings- og folkeoplysningsmidlerne. Men midlerne går kun til de foreningsdrevne idrætsinstitutioner, og dermed til institutioner frem for borgere. Det er dog en indirekte måde at støtte borgernes muligheder for at dyrke idræt. I DFHO mener vi derfor, at den strukturelle støtte af idrætten bør gå hånd i hånd med en mere direkte støtte.



Som en del af den kommende sundhedsreform og Sundhedsstrukturkommission vil DFHO arbejde på, at der indføres et skattefradrag for idrætskontingenter. Det betyder, at hvis den enkelte borger prioriterer at betale et idrætsabonnement til enten fitnesscenteret, håndboldklubben, fodboldklubben, svømning el.lign., kan hele eller dele af beløbet trækkes fra i skat. Vi kender det allerede fra det tidligere håndværkerfradrag, eller fradraget for kontingent til fagforeninger.

Et fradrag for motion – enten for alle danskere eller for udvalgte grupper – vil på den måde kunne medvirke til, at det ikke er økonomien, som udgør en barriere for at dyrke motion.



En støttestruktur, som afspejler bredden i idrætten

Den nuværende støttestruktur – gennem udlodnings- og folkeoplysningsmidlerne – bygger i høj grad på historik, og afspejler derfor heller ikke den mangfoldighed af idræts-tilbud, vi har både i foreningsidrætten og den private idræt. Tilsvarende afspejler modellen ikke udviklingen i danskernes træningsvaner, hvor den private idræt spiller en stadig voksende rolle for at fremme et aktivt liv blandt børn, unge, voksne og ældre.

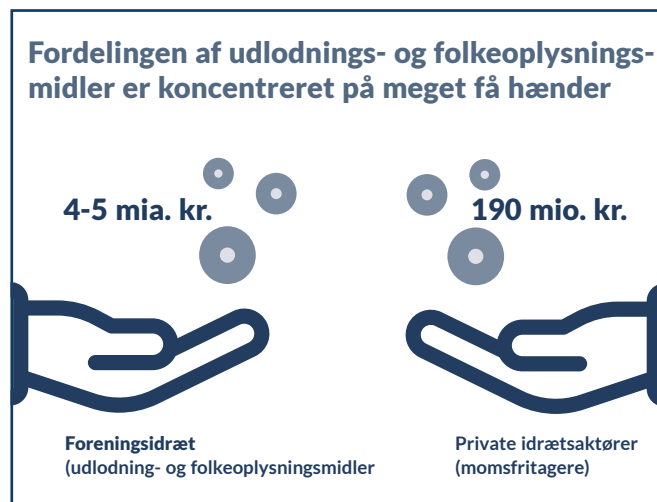
Med udlodnings- og folkeoplysningsmidlerne modtager idrætten mellem 4-5 mia. kr. årligt¹⁹. Det er dog alene foreningsidrætten, der kan modtage støtte. Den økonomiske støtte til den store del af befolkningen, som dyrker deres idræt hos en privat idrætsaktør som fx fitnesscentre, private trænere, yoga-studier mv., er derimod i et langt mindre omfang alene sket gennem den nuværende moms-fritagelse for undervisning i legemsøvelser. Selvom knap 50% af idrætsdeltagelsen i Danmark i dag sker i idrætsfællesskaber hos private idrætsaktører, så udgør støtten gennem moms-fritagelsen kun 190 mio. kr. årligt. En støtte,

som iøvrigt ser ud til at falde bort, hvis Skattestyrelsen – som man har lagt op til – i meget stor udstrækning indskrænker moms-fritagelse for undervisning i idræt²⁰.

Foreningsidrætten er helt afgørende for udbredelsen og udviklingen af idrætten. Men flere og flere danskere på tværs af alder, geografi og sociale forhold dyrker i dag deres motion i privat regi. Samtidig har den private idræt – bl.a. fitnesscentre – allerede igangsat almennyttige aktiviteter som fx "Fit-In", hvor der er udviklet undervisningsmaterialer til Folkeskolen, som stilles gratis til rådighed. Derudover vil fitnessbranchen i lighed med foreningsidrætten kunne igangsætte øvrige tiltag med bl.a. fokus på trivsel i træningen og kropsidealer evt. i samarbejder, så det bliver muligt at nå en bredere målgruppe.

I DFHO mener vi derfor, at støtten af idrætten skal afspejle nutidens motionsmønstre, så også den private idræt har adgang til udlodningsmidlerne med henblik på at iværksætte almennyttige aktiviteter. Tilsvarende bør støttestrukturen i højere grad fremme samarbejder omkring almennyttige aktiviteter og projekter på tværs af idrætten, som kan få nye og flere målgrupper til at blive en del af idrætsfællesskaberne.

Kulturministeriets evalueringen af udlodningsloven skulle have været gennemført i 2022, men er endnu engang blevet udskudt. DFHO har i den forbindelse bl.a. foreslået, at ministeriet i evalueringen ser på, hvorvidt midlerne har medvirket til, at flere er blevet idrætsaktive, om flere resourcesvage børn og unge er blevet en del af idrætsfællesskaberne, og om midlerne har ført til innovative, samarbejder på tværs af idrætten, som når nye målgrupper. På baggrund af evalueringens resultater, vil DFHO sætte fokus på, hvordan vi opnår en støttestruktur, der kan medvirke til at indfri de idrætspolitiske mål og i højere grad afspejle nutidens idrætsdanmark og danskernes motionspræferencer.



Idrætten skal ikke kun være noget, vi taler om, når Danmark kæmper om medaljer til VM. Breddeidrætten skal derimod være en grundstøje i det danske samfund.



Formand for DFHO, Jens Kramer Mikkelsen



Bliv medlem af fitnesscentrenes brancheorganisation

DFHO vil et Danmark, hvor der er plads til mangfoldighed i idrætten, og hvor der eksisterer rammevilkår, der understøtter, at flere kan få et aktivt liv. Vi søger indflydelse og

skaber konkrete resultater, der er til gavn for fitnesscentrene – store som små – og derigennem styrker vi befolkningens idrætsdeltagelse og folkesundheden.

DFHO giver fitnessbranchen indflydelse

I de mere end 15 år, DFHO har eksisteret, har vi opnået indflydelse og konkrete resultater på vegne af fitnessbranchen. DFHO har bl.a. fokus på:

Ordentlige markedsvilkår og den rette samfundsmæssige position for branchen:

- DFHO arbejder for at styrke folkesundheden gennem øget idrætsdeltagelse og for at sikre vores medlemmer gode rammevilkår med respekt for den øvrige idrætsverden
- DFHO bidrager til at sikre kvalificeret arbejdskraft og kompetenceudvikling fx gennem etablering af en offentligt finansieret erhvervsfaglig uddannelse til fitnessinstruktører.
- DFHO arbejder på, at ændringer af momspraksis og skattevilkår ikke sker uden anden form for kompenserende ordninger.
- DFHO sikrer, at musik i fitnesscentre bruges retmæssigt og uden konflikter fx i form af retssager.
- DFHO arbejder for Sund Træning i alle fitnesscentre under DFHO i et stærkt partnerskab med Anti Doping Danmark.
- DFHO sikrer rimelige EU-standarder i CEN-regi.
- DFHO er opmærksomme på mulige konkurrenceforvridning på fitnessområdet. Derfor har Konkurrence- og Forbrugerstyrelsen udarbejdet en rapport og vejledning i forhold til kommuner og foreninger, der driver fitnesscentre.

Fitnessbranchen kommer igennem krisetider:

- DFHO bidrog under corona til, at idræt blev en del af sundhedsdagsordenen, som ellers var domineret af Corona, at debatten om smittespredning blev nuanceret, og de administrative og økonomiske konsekvenser af indførelsen af corona-pas blev reduceret. DFHO sikrede dermed i 3 coronabølge at fitnesscentre blev holdt åbne, hvor andre sektorer måtte lukke.
- DFHO har sat fokus på og rejst debatten om betydningen af indførelse af ny momspligt på fitness under en inflationskrise, som har medvirket til, at momsændringerne endnu ikke er gennemført.

Derudover arbejder DFHO for at styrke branchens position gennem politisk og offentlig interessevaretagelse via synlighed i medierne og politisk arbejde gennem dialog, kampagner og løbende kommunikation.

Samarbejde på tværs af idrætsaktører:

- DFHO arbejder løbende for, at private fitnessaktører er en aktiv del af relevante regeringsinitiativer – senest fx "Flere skal dyrke idræt" og "Bevæg dig for livet".
- DFHO arbejder for at sikre mere idræt og bedre facilitetsudnyttelse gennem formelt samarbejde med DIF og DGI.
- DFHO er medstifter af Det Private Idrætsforbund sammen med Foreningen Private Golfbaner.

Sund Træning i et dopingfrit Danmark gennem tæt samarbejde med Anti Doping Danmark (ADD):

- Alle fitnesscentre i DFHO er en del af Anti Doping Danmark-partnerskabet
- DFHO sikrer delvis offentlig finansiering af dopingkontrol- og forebyggelsesindsatsen på det private fitnessområde ved at styrke Anti Doping Danmark økonomisk og strukturelt.
- DFHOs ageren og tætte anti doping-samarbejde gør, at lovregulering om motionsdoping ikke har været nødvendig at implementere i Danmark.
- DFHO bidrager til et fælles klagesystem med idrætsorganisationerne vedrørende dopingafgørelser.

Medlemsfordele

Som medlem af DFHO kan du gøre brug af en række medlemsfordele.

Bliv en del af et velfungerende samarbejde om dopingbekæmpelse

DFHO har indgået en aftale med Anti Doping Danmark, som indebærer, at der kan foretages uanmeldte dopingkontroller i alle DFHOs medlemscentre.

Du får et basis-medlemskab af Dansk Erhverv

Som en del af dit medlemskab i DFHO får du også et basis-medlemskab af Dansk Erhverv. Det betyder, at du får adgang til Dansk Erhvervs juridiske hotline, der yder rådgivning om ansættelsesretlige spørgsmål på telefon 33746400.

Herudover får du mulighed for at deltage i konferencer og kursusaktiviteter, og du får adgang til store rabatter på blandt andet telefoni, benzin, inkasso mv.

Du får også adgang til Dansk Erhvervs medlemsmagasin, og du kan tilmelde dig ét eller flere nyhedsbreve, som Dansk Erhverv udgiver, og dermed få overblik over den nyeste lovgivning.



Meld din virksomhed ind i DFHO

Medlemskab koster 475 kr. pr. måned pr. fitness-center eksklusive moms. Kontingentet opkræves kvartalsvis bagud.

Meld dig ind: dfho.dk/vaer-med/bliv-medlem



Vi arbejder for sund idræt i Danmark

Dansk Fitness & Helse Organisation (DFHO) er fitnesscentrenes brancheorganisation i Danmark.

Fitnessbranchen bidrager til at styrke folkesundheden ved at øge idrætsdeltagelsen i Danmark. Vores målsætning som brancheforening er, at de private fitnesscentre anerkendes som en vigtig hjørnesteen i et innovativt og mangfoldigt idrætsdanmark. Fitness er blevet centralt i forhold til dansk idræt og sundhed, og derfor har DFHOs funktion som branchens talerør stor betydning.

DFHO varetager medlemmernes politiske, forhandlingsmæssige og økonomiske interesser. Vi sikrer branchen gode samarbejdsrelationer til myndigheder og interesseorganisationer, så rammevilkår og lovgivning inden for området tager hensyn til branchen. Derudover formidler DFHO generel viden om fitness og konkrete bud på, hvordan samfundet kan drage nytte af samarbejde med branchen. DFHO er en del af Dansk Erhverv.

Dansk Fitness & Helse Organisations bestyrelse

DFHOs bestyrelse består af repræsentanter for både store kæder og mindre fitnesscentre. Bestyrelsen sætter de strategiske og politiske sigtelinjer for DFHOs arbejde.

Bestyrelsen udgøres af:

- Jens Kramer Mikkelsen, formand for DFHO
- Morten Bentzen, Fitness World
- Kim Trier Meyer, SATS
- Anders Steffensen, Fit&Sund
- Alex Nielsen, Odder Fitness
- Jan Madsen, LifeClub
- Jan Martin Hansen, Letsmove

VORES MEDLEMMER

Forever**fit**

LifeClub

WELL**COME**
FITNESS & SPA

Snedsted Hallens Motionscenter
SPORTS-, SVØMME- OG SUNDHEDSCENTER

pedan

OFFICIAL DISTRIBUTOR | **technoGym**

EST. 1898
KURHOTEL
SKODSBORG

**FITNESS
WORLD®**

ODDER
FITNESS
CENTER

fit&sund

R
BYEN

THE CLUB
FITNESS

A
APOLLO FITNESS

SATS

- Sand tryk for alle
**Lemvig
Fitness**

COB
FITNESS

MAGION
KULTUR & IDRÆT

lets**move**

GOD FORM
Træning med sund fornuft

STRONG
FUNCTIONAL TRAINING
GYM

Charlottehaven
HEALTH CLUB

GYM
CLUB

SEIER
FITNESS

PULSE
FITNESS

FYSIO
DANMARK

FITNESS MEMBERS
Phila

dansk
FITNESS
Stege

FITNESS
UNITED

FIT Partner

LIDO FITNESS



Kilder:

- 1 Idrættens Analyseinstitut, "Nyt fra Facilitetsdatabasen", 19.01.2023.
- 2 "Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt", IDAN, notat 3, oktober 2021.
- 3 "Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt", IDAN, notat 3, oktober 2021.
- 4 "Ældres motions- og sportsvaner 2020", Idrættens Analyseinstitut, September 2021.
- 5 "Danskernes motions- og sportsvaner efter genåbning", IDAN, 1. oktober 2021.
- 6 Idrættens Analyseinstitut, "Danskernes motions- og sportsvaner efter genåbningen af idrætslivet, Notat 7: Stabilisering af idrætsvanerne", 20. april 2023.
- 7 "Den Nationale Sundhedsprofil 2021", Sundhedsstyrelsen, 10. marts 2022.
- 8 "Anbefalinger om fysisk aktivitet", Sundhedsstyrelsen, januar 2022
- 9 Idrættens Analyseinstitut, "Danskernes motions- og sportsvaner efter genåbningen af idrætslivet, Notat 7: Stabilisering af idrætsvanerne", 20. april 2023.
- 10 "Kommunale forskelle på danskernes bevægelsesvaner", SDU, 6. september 2021.
- 11 Sundhedsstyrelsen, "Danskernes sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2021", marts 2022.
- 12 Berlingske, "Overvægtige lægger mindst 15 milliarder til Danmarks sundhedsudgifter – og tykke danskere tjener mindre og er mere på overførsel", 12. februar 2023.
- 13 Sundhedsministeriet, "SUU alm. del – svar på spørgsmål 155", 25. marts 2022.
- 14 Sundhedsministeriet, "SUU alm. del – svar på spørgsmål 155", 25. marts 2022.
- 15 SVM-regeringen, Regeringsgrundlag "Ansvar for Danmark", 2022.
- 16 EuropeActive, "Vat rates in Europe", juli 2021
- 17 DFHO, "Undersøgelse af situationen blandt de danske fitnessbrugere under Corona-pandemien", 18. marts 2021.
- 18 EuropeActive, "Vat rates in Europe", juli 2021.
- 19 "Lov om udlodning af overskud og udbytte af lotteri", Retsinformation, 2017.
- 20 Skatteministeriet, "SAU Alm. del – endeligt svar på spørgsmål 774", 28. september 2022.

Kontakt

Dansk Fitness & Helse Organisation
Børsen
1217 København K

Morten Brustad
Branchedirektør
Telefon: 33 74 64 07
E-mail: mob@danskerhverv.dk

Pernille Lethare
Chefsekretær
Telefon: 33 74 64 15
E-mail: plm@danskerhverv.dk